

KAMPKORT



Sunnhet - Inkludering - Langsiktighet



Alder 10 - 12 år

1-3-2-1 (7'er)

Kampaktivitet

Spillestil

- Alltid kort igangsatt fra keeper
- Kontrollere banespillet
- ”Lov å miste ballen, ikke lov å gi den bort”
- Lov å drible, men orientert for pasning

Kampløse

- Alle spiller tilnærmet like mye
- Alle spillere prøver seg på flere posisjoner
- Lov å gjøre feil - applauder gode forsøk
- Spørrende tilnærming
- Fair play rollemodell

Læringsmål

- Skape og utnytte rom (Etablert angrep)
- Omstilling Angrep - Forsvar
- Omstilling Forsvar - Angrep



La ballen gå

Finne ledig rom

Kan vi skape 2V1?

Komme på rett side

Utdrag fra sportsplanen til Stokmarknes IL fotball

Målsetting

- Inkludere alle som vil spille fotball
- Medvirke til at alle får oppleve fotballglede.
- Ha et fokus på prosess og opplevelse, og ikke på resultater.
- Spillerne skal lære seg de tekniske basisferdighetene
- Barna skal lære å respektere spillets regler, veiledning fra dommer og trener, og at spillere har ulike ferdigheter.
- Vi skal lære å etterleve ordtaket: ”Tap og vinn med samme sinn”.
- Det spilles 7-er fotball.

NFF har bestemt at viktige premisser for verdigrunlaget i barnefotball skal være ”fotball for alle”, ”trygghet+mestring-trivsel” og ”fair play”. Alle barn skal gis like muligheter til å delta. Stokmarknes fotball støtter dette.

Hovedmålsettingen er å skape spenning, trivsel, glede og engasjement hos spillere og foresatte. Dette er rekrutterende.

Barna skal motiveres til å være aktive også utenom organisert trening.

Sesongen og treninger

I oktober - februar kan det organiseres frivillig trening i vinterhalvåret for de som ikke driver med annen idrett, men det oppfordres til å drive allsidig aktivitet.

Mars- April: 1-2 treninger pr uke, dem differensiert tilbud (frivillig trening).

Mai- September: 2 treninger pr. uke, med differensert tilbud.

Treningsvarighet; 1,5 t pr. økt.

Spillerens holdninger

Spilleren skal:

- møte i god tid til trening og kamp.
- ha og bruke klubbens treningstøy, fotballsko og leggskinn
- i god tid før trening og kamp melde forfall hvis han/hun ikke kan møte, og lære forståelsen av hvorfor dette er viktig.
- vise respekt overfor medspillere, trener, motstander og dommer.
- lytte når treneren snakker
- vise toleranse overfor andres og egne feil. Kjefting og banning tolereres ikke
- vise ansvarsfølelse overfor utstyr, og bidra i felleskap til at utstyr kommer på plass under og etter trening og kamp.



Foreldrevettregler

- Støtt opp om klubbens arbeid
- Møt frem til kamper og trening
- Gi oppmuntring til alle spillere i med- og motgang
- Vi har alle ansvar for kampmiljøet
- Respekter trenerens kampledelse
- Respekter dommerens avgjørelser
- Det er ditt barn som spiller fotball

Holdninger og foresattes engasjement

Foresatte skal:

- inviteres på møte i for- og etterkant av sesongen.

-være lojale mot målsettingen for denne aldersgruppa og klubbens bestemmelser.

-se på de aller fleste kamper og treninger. Barna trenger veiledning og det er en god mulighet for de voksne til å veilede barna i samspill med andre barn. Gi mye ros ved positiv adferd, berøm fair play.

Det er viktig at de foresatte følger med på informasjonen som blir gitt på Stokmarknes fotball sine internettsider og de respektive lags informasjonskanaler.

Det handler om respekt- ikke sant?

Våre sponsorer:

NORDLAKS

