

KAMPKORT



Sunnhet - Inkludering - Langsiktighet



Alder 6 - 9 år

1-1-2-1 (5'er)

Kampaktivitet

Spillestil

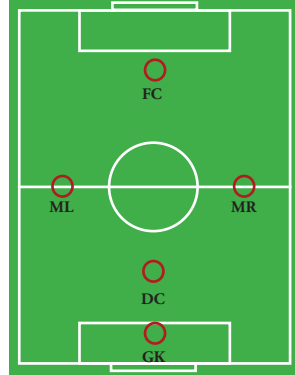
- Alltid kort igangsatt fra keeper
- Klareringsforbud
- "Lov å miste ballen, ikke lov å gi den bort"
- "Drible, drible, drible, drible"

Kampløse

- Alle spiller tilnærmet like mye
- Alle spiller alle posisjoner
- Instruer minst mulig - appluder god innsats
- Lov å gjøre feil - applauder gode forsøk
- Fair play rollemodell

Læringsmål

- Passere motspiller med ballen (1A, 2A)
- Vinne ballen fra motspiller (1F, 2F)



Utdrag fra sportsplanen til Stokmarknes IL fotball

Målsetting

- Inkludere alle som vil spille fotball
- Medvirke til at alle får oppleve fotballglede.
- Ha et fokus på prosess og opplevelse, og ikke på resultater.
- Fotball som lagspill skal gi god sosial trening for barna.
- Barna skal lære å respektere spilllets regler, veiledning fra dommer og trener, og at spillere har ulike ferdigheter.
- Vi skal lære å etterleve ordtaket: ”Tap og vinn med samme sinn”.
- Det spilles 3-er eller 5-er fotball.

NFF har bestemt at viktige premisser for verdigrunlaget i barnefotball skal være ”fotball for alle”, ”trygghet+mestring-trivsel” og ”fair play”. Alle barn skal gis like muligheter til å delta. Stokmarknes fotball støtter dette.

Hovedmålsettingen er å skape spenning, trivsel, glede og engasjement hos spillere og foresatte. Dette er rekrutterende.

Barna skal motiveres til å være aktive også utenom organisert trening.

Sesongen og treninger

Sesongen starter i slutten av april, og varer til midten av september. Det skal ikke være treninger i skoleferien. For denne aldersgruppa er det viktig med allsidighet. Mindre fotballtrening i vinterhalvåret oppfordrer til deltakelse på andre idretter for å fremme allsidighet. Lagene skal delta på vår og høstturneringer i regi av klubbene i Vesterålen. Alle spillere skal ha lik spilletid på kamper. Det skal ikke være topping av laget i noen kamper.

Treningene på dette nivået bør også innholde ulik vanskelighetsgrad. Det er viktig med ganske stram organisering for denne aldersgruppa, de blir lett avledet av hverandre. Det må være stor nok voksentegethet på trening (min. 1 voksen pr. 8 spiller). Foresatte som ser på kan gjerne trekkes inn for å delta på øvelser. I denne aldersgruppa rekrutteres nye trenere for klubben!

Mest mulig av fotballtreninga skal være med ball, derfor bør det være minimum en ball per spiller på trening. Det bør være minst mulig kø og venting på trening. Treningens varighet er ca 1 time.



Foreldrevettregler

- Støtt opp om klubbens arbeid
- Møt frem til kamper og trening
- Gi oppmuntring til alle spillere i med- og motgang
- Vi har alle ansvar for kampmiljøet
- Respekter trenerens kampløpelse
- Respekter dommerens avgjørelser
- Det er ditt barn som spiller fotball

Holdninger og foresattes engasjement

Foresatte skal:

- inviteres på møte i for- og etterkant av sesongen.

-være lojale mot målsettingen for denne aldersgruppa og klubbens bestemmelser.

-se på de aller fleste kamper og treninger. Barna trenger veiledning og det er en god mulighet for de voksne til å veilede barna i samspill med andre barn.

Gi mye ros ved positiv adferd, berøm fair play.

Det er viktig at de foresatte følger med på informasjonen som blir gitt på Stokmarknes fotball sine internettsider og de respektive lags informasjonskanaler.

Det handler om respekt- ikke sant?

Våre sponsorer:

NORDLAKS

