



## Velkommen til Stokmarknes Fotballklubb som foresatt

Stokmarknes Fotball er en frivillig organisasjon med lag i alle aldre. Den største gruppen er barn og unge i alderen 5 – 19 år. Vi har også treninger for seniorer. Stokmarknes fotball har ca 400 medlemmer.

Vi har et særdeles godt sportslig miljø, hvor både bredde og ambisjoner blir ivaretatt. Har du ikke spilt fotball tidligere er du hjertelig velkommen til å prøve. Stokmarknes Fotball har gjennom mange år levert gode spillere til andre klubber og har også hatt flere spillere på kretslag etc. Klubben blir i stor grad drevet på frivillig basis av ildsjeler, foreldre og andre familiemedlemmer.

Informasjon fra klubben til spiller og foresatte foregår i hovedsak igjennom SPOND, men dere finner også en del info og nyheter på vår hjemmeside <https://stokmarknesil.no/> og Facebook/instagram.

Klubben ble i 2018 kvalitetsklubb. Målet med å være kvalitetsklubb er å stimulere til god klubbutvikling som vil forsterke helheten. Godt strukturerte klubber tiltrekker seg frivillige og gir grobunn for sunn barne- og ungdomsidrett. Det er derfor viktig at dere som foreldre setter dere inn i klubbens rutiner for drift og planer, igjennom klubbhåndboken og sportsplanen. Siste oppdaterte utgave ligger på hjemmesiden.

Fotballsesongen starter normalt i mars og varer fram til november.

Aldersbestemte lag følger skoleruten.

**For deg som starter nå, kan du trene gratis hos oss frem til nyttår.**

Etter dette kommer kontingent/treningsavgift x 2 i året via Spond.

## **Stokmarknes Fotball tilbyr:**

Stor aktivitet i et trygt, trivelig og sosialt miljø. Gjennom aktivitet knyttes vennskap og sosiale nettverk blant barn, unge og voksne, mellom foreldregrupper og familier.

### **Fysisk aktivitet**

Klubben tilbyr aktivitet for alle, både de som ønsker å trene mye og de som ønsker mindre aktivitet. I tillegg til seriekamper, deltar lagene på Cup'er /-turneringer. Dette er viktige arrangementer for å styrke samhold og utvikle et godt sosialt miljø.

### **Mestring og utdanning**

Fotballklubben utdanner trenere, spillere og dommere. Treneren har ansvaret for treninger og kamper for det enkelte lag. I hvert enkelt lag ønsker man at det er en støttegruppe fra foreldre/familiemedlemmer, som hjelper til med å løse praktiske oppgaver. Det er svært viktig at dere som foreldre tar ansvar og holder dialogen med trenerne og bidrar inn i lagene. Gjør det til en regel at dere besøker treningene med jevne mellomrom og støtt barnet ditt.

I Stokmarknes Fotball tilstreber vi at klubbens trenere og andre frivillige har den kompetanse som er tilgjengelig. Derfor er det et må krav at trenere har de trenerkursene (Grasrottrener/UEFA) som er tilgjengelig. Det er også et ønske at andre foreldre kan ta en del av disse kursene, selv om man ikke er trener. Eks. Grasrottrenerkursene er elektronisk, og man kan evt. bare ta teoridelen.

Gå inn på <https://www.fotball.no/kurs/?d=18> for å se på tilgjengelige kurs! De er gratis.

### **Helse**

Fotballklubben har fokus på sunne verdier og tilbyr en allsidig og variert aktivitet. Vi i Stokmarknes Fotballklubb er opptatt av å forebygge skader og at aktiviteten skal føre til generelt god helse, overskudd og en spennende fritid. Barn og unge som driver med idrett opplever også ofte mer mestring i skolen. Som lagspillere blir de gjennom fotballen flinke til å samarbeide i grupper og nå felles mål.

### **Arrangement**

Fotballklubben har ulike arrangementer, hvor en ønsker at hele familien skal delta. Barn og unge synes det er flott å se foreldrene som heiagjeng på sidelinjen. Klubbstyret ønsker kontakt med alle foreldre, både på møter og andre tilstelninger.

Fotball er en familieaktivitet, hvor foreldre og søsken (familien) til utøverne svært ofte deltar i ulike frivillige aktiviteter i klubben. En trenger ikke vite mye om fotball på forhånd for å bli med. Det er mange oppgaver som skal løses, og mye bygges opp rundt frivillighet og dugnad.

## **Frivillighet**

Med frivillighet menes at ulike arbeidsoppgaver blir organisert og gjennomført som gratis arbeid fra foreldre/andre familiemedlemmer og ledere/tillitsvalgte i klubben. Frivillighet er en forutsetning for å drive aktiviteten og å utvikle et godt miljø.

## **Dugnad**

Dugnad er arbeidsoppgaver som gjøres av frivillige, spillerne og deres familier. Dette er ofte arbeidsoppgaver som er viktige for gjennomføringen av aktivitetene, og som skaper inntekter til klubben. Disse inntektene er viktige for å sikre god aktivitet for alle som deltar, og for å holde treningsavgiftene så lave som mulig. Blant ledere/tillitsvalgte og blant deltakere på dugnader utvikles det ofte et godt sosialt miljø.

## **Transport**

Familiene har ansvaret for at barna kommer seg til og fra trening og kamp. I samarbeid mellom familiene i et lag, settes det ofte opp en transportplan, som fordeler noe av kjøringen til og fra.

Klubben har i tillegg egen mini buss som laget kan benytte til bortekamper og andre arrangementer. Se <http://www.stokmarknesil.no/startside/fotball/minibuss> for informasjon.

## **Medlemskontingent**

Klubbene mottar ingen eller lite offentlig tilskudd til sin aktivitet og må hente sine inntekter fra medlemskontingenter, treningsavgifter, dugnader og sponsorer.

Medlemskontingenter og treningsavgifter er noe hvert enkelt medlem må betale. Som foresatt kan du ikke stemme på årsmøte uten å ha betalt minstepris på kontingent som er 50 kr. Se oppdatert Medlemskontingent på klubbens hjemmesider.

## **Utstyr**

Spillerne må selv holde seg med nødvendig utstyr som treningstøy, leggskin, sko og evt ball. Det anbefales gode sko med rett type knotter (kunstgress) for å unngå skader.

I Stokmarknes Fotball trener og spiller vi rødt. Klubbpakken med rød t-skjorte, hvit shorts og røde strømper kjøpes via klubben for 200kr.

Overtrekk og annet fotballutstyr kjøpes med 20% rabatt på Corner Sport på Stokmarknes.

Klubben har draktsett med nummer til kamp.

Velkommen til fotballfamilien vår



Sammen er vi best!!

# Info, spesielt til foresatte til jenter som vil spille fotball



"Flere jenter og kvinner i fotballen" er et av fem prioriterte områder i strategiplanen 2020-2025 som ble vedtatt på Forbundstinget i 2020. **Det viktigste prinsippet er at det opprettes rene jentelag fra oppstarten.** Forskning viser at flere jenter blir med i fotballaktiviteten ved opprettelse av rene jentelag.

Stokmarknes fotball har nå 2 rene jentelag etter jente kick off som ble arrangert høsten 2022. Disse trener x 1 i uka, og har deltatt på turneringer i regionen siden oppstart.

- Lag 1: 5 år – 3.klasse
- Lag 2: 3.klasse til 5.klasse

Stokmarknes fotball ønsker at jentene skal trene fast på jentelag og kan velge guttelag som ekstra-trening.

Stokmarknes fotball kommer til å ha et nytt jente kick off i september. Nærmere info kommer.

Velkommen til fotballfamilien vår



Sammen er vi best!!